



Τι ξέρεις για τις πλημμύρες?

Μαθαίνω - Αντιδρώ σωστά
Μπορώ να βοηθήσω!

www.ermis-f.eu



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΤΠΑ) και από Εθνικούς Πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Αν κατοικείτε σε περιοχή που κατά το παρελθόν είχε προβλήματα με πλημμύρες

Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονης βροχόπτωσης στην περιοχή σας:

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας δεν είναι φραγμένα και οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.
- Περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και την παραμονή σε υπόγειους χώρους.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΜΜΥΡΑΣ

Αν είστε μέσα σε κτήριο

- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές υψηλό σημείο.
- Αν έχετε χρόνο, αποσυνδέστε τις ηλεκτρικές συσκευές από την παροχή ρεύματος και απενεργοποιήστε τους κύριους διακόπτες παροχής φυσικού αερίου, ηλεκτρισμού και νερού.

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μην διασχίσετε χείμαρρο πεζή ή με το αυτοκίνητο.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.
- Μην πλησιάζετε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.
- Προσέξτε να μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.
- Ελέγξτε αν το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας κινδυνεύει από πτώση βράχων.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΤΠΑ) και από Εθνικούς Πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου

Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης



ΚΑΝΤΕ το δικό σας ΣΧΕΔΙΟ



Ετοιμάστε το ΣΑΚΙΔΙΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ με:

ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ Πόσιμο νερό, ξηρά τροφή, φορτιστής τηλεφώνου, φακός

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ Αντίγραφο ταυτότητας, σημαντικά συμβόλαια, αριθμοί ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, τραπεζικών λογαριασμών

ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ Φάρμακα, ιατρικές συσκευές, στοιχεία επικοινωνίας γιατρών

Μάθετε τους κινδύνους της περιοχής σας

Σκεφτείτε τι θα κάνετε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και καταστρώστε σχέδιο κατανοητό και εφαρμόσιμο από όλα τα μέλη της οικογένειας. Αν η οικογένεια **δεν** είναι μαζί την ώρα της καταστροφής, ορίστε εκ των προτέρων ασφαλές σημείο συνάντησης σε περίπτωση:

Χρήσιμα τηλέφωνα για την οικογένεια:

Παππούς / γιαγιά:

Φίλος σε άλλη πόλη:

Άλλο:

Πλημμύρας:

Σεισμού:

Πυρκαγιάς:

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ @ ermis-f.eu

ΠΛΗΘΟΠΟΡΙΣΜΟΣ ERMIS-F: Αναρτήστε συμβάντα από την περιοχή σας, πχ μπάζα σε ρέμα, φραγμένο φρεάτιο, πεσμένα κλαδιά σε σημείο που εμποδίζουν τη ροή του νερού, κ.α.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΚΤΥΩΣΗ ERMIS-F: Οργανώστε μια δράση με το σχολείο/ την ομάδα/ τον όμιλο που συμμετέχετε στην περιοχή σας (ασκήσεις ετοιμότητας/ καθαρισμό/ δενδροφύτευση).

Μαθαίνω Αντιδρώ σωστά Μπορώ να βοηθήσω!

Παιχνίδια και εκπαιδευτικό υλικό στο ermis-f.eu

Μάθε ακόμα περισσότερα!

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
www.civilprotection.gr

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΜΥΝΑ ΚΥΠΡΟΥ
https://www.moi.gov.cy/moi/cd/cd.nsf/index_gr/index_gr